



＼好評につき 第4弾！／

介護家族、介護・看護スタッフのためのフットケアセミナー

転ばない足づくり

～もう、見ないふりしない！ 私にもできる足爪ケア～

coming soon!

9/22(月) 13:30～16:00

講師

川崎 美織

爪切り屋メディカルフットケアJF協会（1級）
認定フットケアワーカー、保健師、看護師

内容

足爪のお手入れでラクに立てる・歩ける！
「ラクに立つ・歩くための足爪のお手入れ」

- 道具を使いこなす！ 爪切りいらすのヤスリテクニック
- 巻き爪・厚い爪・変形爪のケア方法
- 外反母趾の悪化予防法



前回の様子

会場

豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4 / JR池袋駅より歩10分）

参加費

3,000円（ブリコ読者 2,500円）※テキスト・グッズ代込

持ち物

飲み物（水かお茶）・浴用タオル
いつもの爪切り・動きやすい服装（裸足になります）



問合せ・申込先

ブリコラージュ編集部

TEL: 0120-861-863・03-3590-3777 / FAX: 03-5911-0771