

# ベテランツアー 2015に行ってきました!

今年のベテランツアーは9月15,16,17日の3日間。お天気に恵まれた楽しい旅でした。もっとふだんのベテランを体験したいとの声に応えて、今年は、朝のミーティングから参加。作業グループに入ったり、メンバーと一緒にグループワークをしたり……と、ベテランにどっぷり浸かることができました。来年はぜひあなたも!



大きな空……  
で深呼吸



エプロン、三角巾、腕ぬきをつけて一緒に作業「手を動かすより口を動かそう」



グループワーク。それぞれがつけた自己病名に苦勞が見える、工夫が見える



懇親会は焼肉パーティ。ジンギスカンの焼き方を教わりつつ、飲んで食べて歌いました

## おもしろくて有意義な時間

栃木県・  
宅老所はいこんちよ 小林敏志

「入所者がデイに来て、話すことはとても貴重な時間。だから、送迎していない分減算されても続けるよ。痛くもかゆくもないね」と静内ケアセンター代表の下川さん。

かっこいい! 目の前のニーズが先。ぶれない姿と描いているスケールの大きさに感動しました。そしたら、少し間を置いて、「いや、痛いけどね」(笑)と言い直したところが、また素敵だなあ。

ベテランの人たちと一緒にいった当事者研究。これがまたおもしろいっす! 抱えてい

る「苦勞」についてみんなで話します。「課題」とか「問題点」って言わないところがいい。

ツアーから帰った翌日、早速、スタッフと当事者研究をしました。皆、自己病名に苦勞していましたが、頑張っていることや工夫していること、苦勞していること、困っていることを共有することができました。

北海道の空、海、人 あの色がなつかしい。また行きたいなあ!……



そして……

早くも2016年のツアー日程が決まりました。静内ケアセンター訪問をはじめ、今年と同じ内容ですが、最終日は南下して襟裳岬をたずねます。歌のとおり、「なにもない」ところだけそれが魅力。さらに、翌日には札幌で私のセミナー開催予定。もう1泊できる人は観光も兼ねてご検討ください。(三好春樹)

### 2016年ベテランツアー日程

■ 2016年9月8日【木】～10日【土】

■ 参加費：45,000円～50,000円程度  
(新千歳空港発着)

■ 詳細は次号以降で!