

最期まで
その人らしい
生活を
そのためにいる
私たちかな



移乗時は 移動前後の 位置調整 高さはどちらも 同じに設定



ひのき風呂 温泉気分で ゆっくりと やねることでき 好きに入れる

♪ ヒノキのお風呂はシンプルだから



ゴホゴホホ

ムセてるからと

タツピング

そうなる前に

まず前かがみ

姿勢はどう？

食事内容は
どう？

ムセる原因って
何だろう？



ちゃんと走ってる？

認知症

その人らしい

生活で

薬に頼らぬ

生活めざそう



その方の
昔やってた
お仕事や
家事や役割
取り入れ
生活



胃ろうでも
口から食べる
楽しみを
希望を聞いて
ゼリーからでも

アセスメントを行い、アプロ-チしましょう!!



高血圧

180超え

臥床して

頭挙上し

様子を観察



入浴時

浸かっている時

洗身時

絶対離れず

大事故防ぐ



食べないと
無理に食介
するでなく
出前に外食
好物出そう



声をかけ

わかって動くにや

時間いる

待たずに触れる

そりゃチカン



おむつゼロ

衣服がびっしより

意味ないよ

個別のトイレ

パッドの交換



頭痛する

臥床でバイタル

測定す

意識低下や

嘔吐は急変



座位効果

褥瘡拘縮

予防する

認知症遅らせ

笑顔も増える



トイレ座位

自分でできない

前かがみ

背中にクッション

前にテーブル



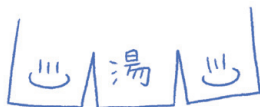
*クッションなどを使い
前かがみの姿勢を作ろう

愚痴や批判
流されやすい
ネガティブに
前向き力で
職場を明るく



気を付けよう!!

かけ湯はね
自分の手足で
温度みて
その後利用者
手足で確認



- 利用者にシャワーやお湯をかける前に自分の手足にかけて温度を確認しよう
- その後利用者にかけた温度を確認してもらいましょう



一人前

全量摂取に

こだわって

介助する人

まだ半人前



車椅子

高さ調整で

足が着き

アームとフット

外れるタイプに



脱水は

便秘幻覚

ひきおこす

めざせ適量

水分摂取



食事はね

椅子に座って

食べるとね

姿勢安定

生活リハビリ



虐待は 犯罪行為だ 許さない 見つけた人は すぐに報告



絶対にダメ!!
—見つけた人は管理者へ報告しよう—

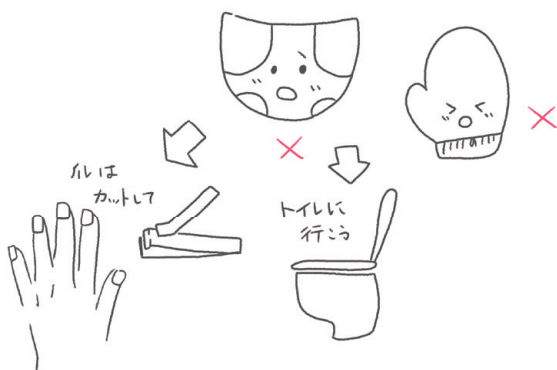


浴槽で
左右に傾く
時にはね
浴槽内の
コーナー使おう



入浴中体が左右に傾いて
しまう時は 浴槽内のコーナーを
使って安定するように工夫。
クッションやバスタオルを使って
保護しよう。

オムツにし
爪も切らずに
掻くからと
ミトンつけるは
浅き考え



摘便に
座薬にラキソ
アローゼン
使わず快便
気持ちよい

も快適に使うよりも



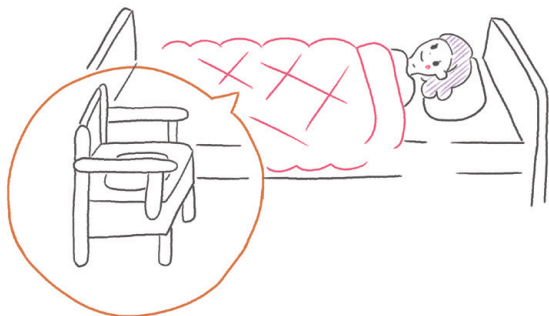
♡
トイレに行こう!!

オムツにね
排泄しながら
趣味活動
それで楽しい
わけがないよね



立てずとも
ベッドで着脱
できるから
ポータブルで守る
座って排泄

☆衣類の着脱はベッド上で
☆トイレはベッドサイドに設置



重いよや

汚い臭い

言われたら

嫌でしょだから

自分も言わない



気を付けよう!!

。声かけされた人が不快にならないように

好きな物

食べて飲んでの

人生を

守ってあげましょ

最期まで

女子好きな食べ物は何？



女子好きな飲み物は？



その人の女子好きなものを
理解しておくことが大切。

トイレなの

食事中でも

トイレなの

聞き流さずに

トイレを優先



食事前

嚥下体操

やるよりも

おしゃべり笑いが

お口の体操

日常的に沢山おしゃべりして
笑ってもらえるように



接遇は

堅苦しくなく

親しみを

親しい仲にも

礼儀忘れず



堅苦しくない声かけを!!

でも自分と相手の関係性に
気をつけな!!

シャワーチェア

浴槽横付け

高さ合わせ

足だけまたげば

ずれて入れる



杖歩行

マヒある方と

歩く時

杖、患、健の

順だとスムーズ

☆杖を使った歩行



お風呂場は
裸になるから
恥ずかしい
パーテーションと
タオルで隠そう



行動を
制限すれば
混乱し
自由に過こせば
心穏やか



食べる時 机の高さは へその位置 前かがみで食べ 肺炎防ぐ

食事の時は確認しよう。。



見守りが

しやすいからと

部屋を変え

不安にさせる

罪深さ



汚れたら

口元拭いて

服変えて

髪もとかして

綺麗な姿



浴槽は
肩までざぶんと
浸かりたい
広さ調整で
座位は安定



起きる寝る

食べる時間や

習慣は

変えてはいけない

職員都合で

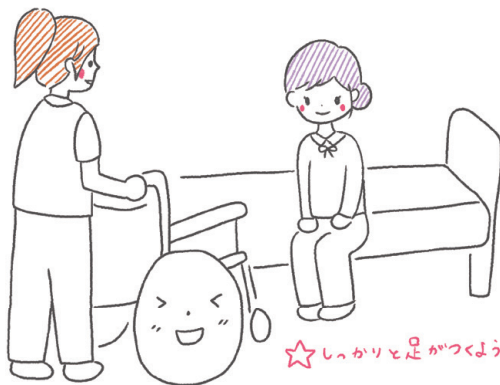


本人のペースで♡

排泄を
オムツでさせられ
みじめさに
涙はかわて
認知症



移乗時は
足が着くなら
足着ける
足の力を
維持向上



☆しっかりと足がつくように!!

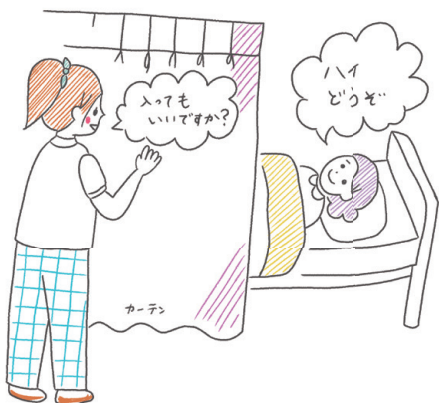
お部屋でも

その人にとっては

我が家です

ノックか声かけ

してから入ろう



その方の
よく行った場所
好きな場所
お連れしようよ
何度でも

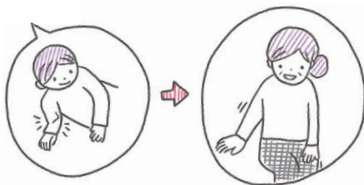
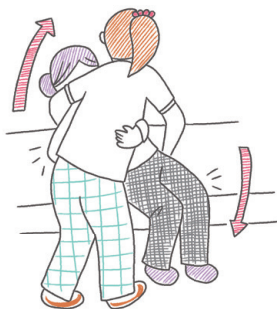


寝返りを 指一本で 介助する 足曲げ腕上げ 頭上げ



膝を立てて足を曲げて
腕を胸の上にあげ
頭を上げてもらいましょう

起き上がり
寝返りした後
足下ろし
肘立ち介助で
楽に起きれる



起き上がりの時 下になぐろの腕で肘立ちして
もらうように 支える

口の中
まだ入ってるのに
もう一口
焦るなペース
飲み込み確認



介助では

速いは自慢に

なりません

利用者1人に

合わせて自慢を



1人ひとりに合わせた介護を

看取りだと

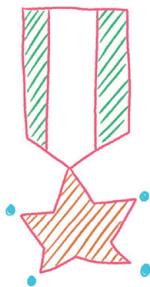
言われて

急にやるでなく

今の今から

らしさを尊重

その人にとっての
スペシャルをいつも！！



認知症

怒って対応

逆効果

寄り添いながら

背景探ろう



トイレって

何するところ

再確認

座っただけに

なってますか？



? 起きてるよね



何のため



? トイレの時間
いいかい



? 水分ちゃんととれてる



手すり持ち
立って頂く
介助では
後ろに立って
腰を支える

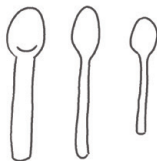


大スプーン
速さ重視で
誤嚥する
小のスプーンで
ゆっくり食介

99過ぎて飲めない!!
もう少しゆっくりと



1人ひとりに合った支援のペースで
1人ひとりに合った1口の分量を
介助しましょう!!



1人ひとりに合ったものを

転ぶから

立たないようにと

Y字帯

自由は守って

対策とろう



排泄する
姿見られる
お気持ちは？
カーテン閉めて
必ず隠そう



腿の裏
クッション挟んで
前かがみ
立てない方でも
お尻洗える



低血圧

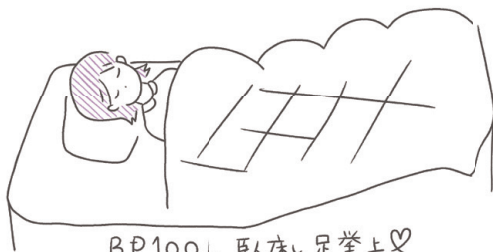
上が100以下

臥床して

足挙上して

様子を観察

低血圧♡



BP100↓ 臥床し足挙上♡

ウトウトと
寝ながら食事
つらいだけ
起きたら食べる
今は寝かせて



*こんな時は 時間をズラして
雨の声をききましょう!!



お部屋にね
私物を何でも
持って来て
私物に囲まれ
落ち着く心



痛いのよ
力任せに
介助せず
持つてる力を
活かして介助を



力任せにやるとでなく
自分の力を使ってもらいましょう!!

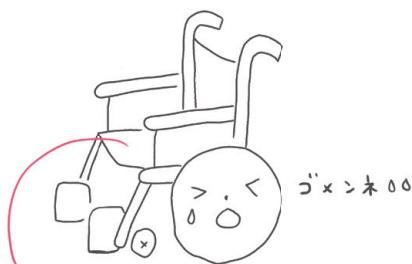
車椅子

たわんでいるのよ

座面がね

ダンボール敷き

たわみなくそう



座面ところにダンボールなどを合わせて
座りやすくしてね😊

何度でも

繰り返される

その会話

笑顔で返そう

何度でも



「嫌」という

言葉や態度

流さない

時間をおいたり

別の関わり



無視しないで!!!
「嫌」と言われたらまた後で

着替えでは

着患脱健

忘れずに

マヒ側から着て

健側から脱ぐ



笑顔でね
そろそろ出るか
聞くけれど
時計を見つつ
聞いてないかい

※本人の浸かっていたい時間を
尊重しよう!!



ポータブル 座れずパッド 交換も 綿のパンツで 蒸れずに快適



トイレに座れない人でも
綿のパンツで快適に

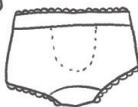
×



オムツ



○



綿パンツ

綿100%や
ストレッチなど
その方に合った
ものを使用

突然に

黙って介助

恐ろしい

介助する前

必ず声かけ

お年よりと接する前には
どんな時でも事前に
声かけをしましょう

大切！



洗身も
浴槽出入り
する時も
できるを奪わず
やつてもらおう

手のとどくところを失った人

浴槽の出入りなど

できることをやっていただきまはう！



食介は

立ってやっては

いけません

顎が上がって

気管に入る

♡ 座してお手伝い



座れずとも
ひのきのお風呂で
気持ちよく
大きめ浴槽
横付けベッドで



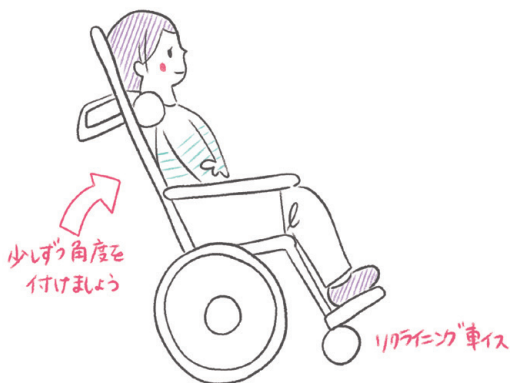
ポータブル

座れぬ方でも

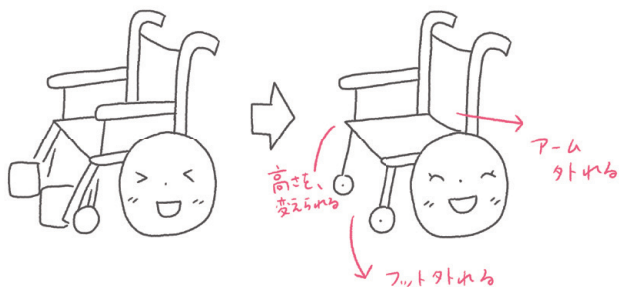
少しずつ

座位保持していき

トイレですっきり



立位不可
車椅子を
理想化し
横にずらせば
移れる高さに



車椅子

急いでいても

慌てずに

ゆっくり背中を

見ながら押そう



全介助 エプロン付けて 食べこぼし 介助の仕方 見直す機会に

? 一口量合ってる ? ペースは合ってる

? 女兼ねてない



? ちゃんと起きてる

挨拶は

すべての人に

自分から

明るく元気に

笑顔でしよう



いつでも 笑顔で
明るく元気にあいさつ♡

食事では

フットサポートを

上げてみて

床に足着き

美味しい食事



フットサポートから足を降ろす

四点柵

起きる自由を

奪うもの

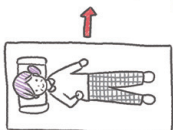
起きるための

環境整備を



移乗時は 移る位置の 近い側 健側がくると 移乗しやすい

右マヒの場合



ベッドの起き上がりも健側から

健側から
移乗できるよう
位置を工夫して！

排泄は

オムツじゃなくて

トイレでね

食後に行けば

排便しやすい



食べかすは
お口の中に
残りやすい
食後の歯磨き
しっかりやろう



1人ひとりに合った
口くうケアを行う



お風呂後は
爪がやわらか
切りやすい
爪切りをして
水分補給を



悪寒する

震え止まるまで

温めて

おさまってから

クーリング



トイレ座位

床に足着け

前かがみ

排便しやすい

ベストな姿勢



精神薬

昼間もウトウト

フラフラは

医師に相談

薬を減量



レクをやる

時間をつくる

ためと言ひ

お風呂短く

湯冷めで風邪引く



どうなの？



サチュレーション

90未満は

要注意

呼吸観察

医務に連絡



☆ 医務に連絡

立ち上がり
介助する時
コツあるよ
床に足着け
足引き前屈



床に足を着けて足を引き
おじぎをするように前かがみに

機械浴

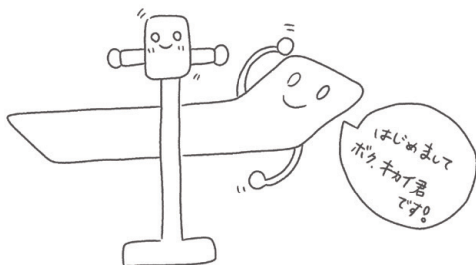
一見便利で

安易使用

やれることまで

奪ってしまおう

※ 本当に必要なのかな



認知症

便秘が理由で

落ち着かない

薬の前に

トイレの機会を



命令し

上から目線や

威圧感

関係壊す

謙虚さ忘れず



気を付けて
う！！

命令指示口調は禁止

少しでも

自力摂取

できるなら

自分で食べるを

尊重しよう



できる人には自力摂取を!!

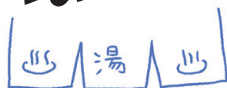
浴槽から

立たずに出るには

前かがみ

浮いたお尻を

もう1人が支持



- 前かがみになってもらう
- 浮いてきたお尻をもう一人が
支える

知ってます？

起床時間に

寝る時間

行水・長湯か

趣味や嗜好を



あのね、自分時間♡

座つてて

静かにしてと

制止せず

動く自由を

守って付き添う



理由に合わせて支援

食後はね

少しゆっくり

起きててね

紅葉観ながら

歯磨き
トイレで



お茶をのむ



歯みがき



トイレ

- 。食後はお茶、歯みがき、トイレで自然と30分くらい起きているように。

本人に

何かしたい、

と言われたら

すぐに行動

長くは待てない

あのね...



嘔吐した

居室に戻り

側臥位に

他の方離して

汚物进行处理する

☆嘔吐後は側臥位に！！



浴槽の 出入りする時 怖いのは 宙に浮くこと できれば避けよう

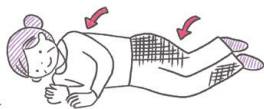


⇒ 本人様のかをばい出入りする
方法を考えよう??

寝返りと 起き上がり 立ち上がり 移乗に座位保持 すべりハビリ



寝がえりすること



座ること



起き上がりすること

立ち上がりすること

